



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

## ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

Човек тешко може да промени начин живота и да утиче на функционално физиолошке структуре које су потцењене и занемарене. Свака добра одлука може и треба да поправи квалитет живота. Ако покушате да живите нормално видећете колика је суровост деструкције и изопаченост формирала чврст систем у којем човек живи са временом. Зато се скратио животни век и квалитет у односу на реалне могућности. Природа човека је искрена и реална. Све оно што човек не користи она му одузима. Простор и време јесу апсолутни и мерљиви, а како га човек троши то показује његов однос према животу. Свугде око човека и у човеку је благостање и живот. Он је у себи преселио хаос и креативно га усавршава. Природа човека и природа око човека јесте савршена. Човек по свом идентитету је савршен. Својом вољом нарушио је савршенство и огрезао у систему поремећених односа и интеракција. Све претвара у агресивност, те је и вредност све даља. Са спознајом вредности деструкција се озбиљно наруши. Човек је стално и свакодневно у избору доброг и лошег. По карактеру лењости увек изабере лоше. Колико је човек безбрижан, моћан и запуштен указује начин живота и однос према свему. Само кад га заболи или доживи непријатност сети се себе, тела, организма. Сети се и одмах почне да се навикава на бол и патњу. Живот је у суштини једна озбиљна навика на недостатке и проблеме. Временом недостаци и проблеми значајно утичу на квалитет живота.