



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

И страх има своју биохемију, нема реакције коју организам не препозна и не забележи. Кад почне страхом да се покреће, онда почиње у страху и да живи. Неспретност за акцију компензује се страхом. Деструктиван систем понашања се формира и да не осетимо док се последице не покажу. Формирани систем веома је сложен и директно одређује ниво квалитета живота, као и систем социјалног понашања. Зато се у борби са деструкцијама треба приклонити једноставнијим програмима који стварају очигледан и мерљив квалитет. Радикално рушите систем који вас уништава, систематски градите систем који вас освежава.