



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

Природа организма јесте усмерена ка самоисцељењу односно ревитализацији тамо где је она најпотребнија. Код сваког дисбаланса повређује се оболело место и развија се дегенеративни процес. Уморни, запуштени, намучени људи све су више стварност и реалност. Насмејан, ведар и радостан човек јесте реткост. Човек све мање има снаге да се обрадује и доживи радост па и живот постаје тежак, те човек као да га отаљава. Зна се и зашто и како и колико само што се човек тешко одриче формираних лоших навика. Навика на глупост је бржа и ефикаснија. Креативност лењости нема краја и има лош резултат. Када машта замени реалност, лако је депресијом плашити људе.