



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

Тренажне технологије имају за основни циљ да се трансфер кисеоника подигне на ниво који је по генетском потенцијалу пожељно стање. У том амбијенту осетљивост свих система расте, тако да су сва чула у организму појачана. На том нивоу прави се осетљивост за олигоеlemente и детектује токсин. Покрет је, дакле, неизбежан. Физички статус значи: стање организма, који има довољно „снаге“ за 24 часа. Човек врло често нема снаге ни за сан, тако се појављује замор који прелази у хроничан умор. Хроничан умор се компензује токсинима. У амбијенту адекватног физичког статуса организам препознаје своје мане и врлине. Врлине усавршава, а мане одбацује.