



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

## ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

Организму је потребно мало да би вратио много. То мало човек је напустио давно и кроз своје депресивно, психосоцијално стање формирао читав низ правила, закона, уживања која су неприродна и погрешна. Не треба болест да буде почетак бриге о здрављу, нити одсуство болести значи здравље. Човек навикама уређује једини природни амбијент за организам, и кад доживи прва права задовољства никад их више неће напустити. Тад здрав живот постаје потреба, а не обавеза. Тако се и формирају социјалне групе према нивоу социјалног понашања. Не каже се случајно „са ким си, онакав си“.