



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

Токсичност унета храном, пићем или дуваном у организам додатно отежава стање јер временом токсичност постаје метаболички стимуланс, тако је тешко пушачу да остави дуван или се одрећи навике за узимање алкохола. Свака зависност у било ком облику директно је везана као стимуланс за функционисање у задатим обавезама. Дакле, човек је подређен обавезама. Обавезе немају емоције, а последице су углавном нарушавање здравља. Човек се временом навикне и на нарушено здравље, и тек кад се нека болест развије долази до лечења.