



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

У борби за трагањима која побољшавају квалитет и вредност живота користимо се емпиријском, истраживачком грађом и научним доказима о вредностима које је неопходно постићи. Самим тим улазимо у једну неопходну димензију менталног, духовног и физичког здравља као јединствене снаге и функције једног организма.

Ментално здравље засновано је на формирању сопствене свести која може да помогне човеку код процене критеријума и категорија друштвеног понашања. Да му створи услов да користи знање, памет и науку за усавршавање својих и те како великих дарова