



ВЕЖБАЊЕ И ЗДРАВЉЕ

## ЗНАЊЕ НА ПОКЛОН

За човека најтоксичнија је мисао. Помисао може затровати читав свет, а храна, алкохол, дуван само су ситни токсини слабог човека. У организму особа са вишим степеном интелекта и креативног стваралаштва, енергија која се троши у складу је са потрбама. Важно је да није потребна додатна енергија која покреће функционисање, као што је то случај код уморног човека. Тако су и велики умови, који су обележили цивилизацију практично кроз један аскетски начин живота били ствараоци. Ментални рад, такође, стимулише биохемијске процесе у телу. Стимуланс функционисања биолошких и физиолошких вредности у организму јесте управо ментално, свесно и духовно. Да би се дошло у ту фазу није једноставно јер су захтеви спољног света неумољиви и доследно деструктивни. Често се дивимо резултатима, а да не знамо и да нас не интересује живот који је то створио. Биолошка вредност организма је огромна и тајновита. Организам је у вредности универзума и космоса. Свака ћелија од милијарду њих има свој свет, живот, трајање и замену. Организам стално троши и обнавља свој систем. Савршенство организма огледа се у томе што је поред великог сазнања довољно мало неистражен и то му даје шансу да преживи.